



# 令和 3 年 3 月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム シェイプアップ体操	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 室内ゲーム	フリー
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Quiz 三択クイズ	ほっとタイム DVD鑑賞	
7		8	9	10	11	12	13
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム エクササイズ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 語る日	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム トーンチャイム	ほっとタイム Quiz あたまの体操	
14		15	16	17	18	19	20
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 室内ゲーム	ほっとタイム シェイプアップ体操	ほっとタイム ダイエットダンス	春分の日 
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 書道	ほっとタイム DVD鑑賞	
21		22	23	24	25	26	27
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 太極拳	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム 体力測定	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム Quiz あたまの体操	
28		29	30	31	梅のつぼみが色づき春めいてきました。 体調に気をつけて、毎日しっかり うがい・手洗いを行いましょう！		
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム A体操	ほっとタイム ポッチャ			
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム Study!!			

- ・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。
- ・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。